

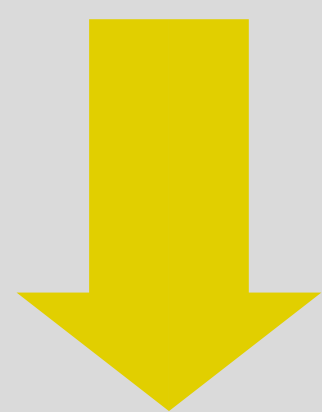
KLETTERN AM AEG

Klettern in Klasse 7

- Sicher klettern und zuverlässig sichern
- Kooperationsspiele
- Vertrauensübungen
- Thematische Reflexion (Vertrauen, Angst, Empathie...)

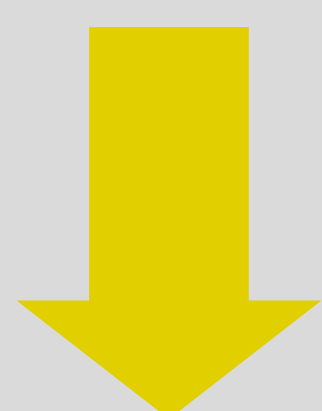
Erlangen personaler und sozialer Kompetenzen

Sich realistische Ziele setzen, eigene Grenzen wahrnehmen und überwinden



Selbstvertrauen gewinnen

Sich in andere hineinversetzen



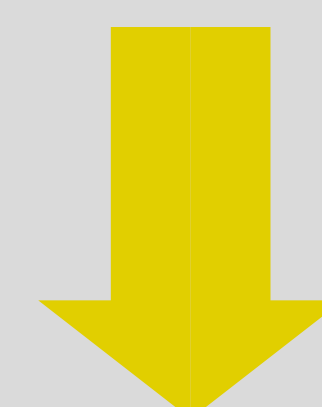
Empathie lernen

Klettern in der AG (Klasse 7-12)

- Sicher klettern und zuverlässig sichern
- Klettertechnik verbessern
- Gemeinsames Erleben
- Kletter-Wettkämpfe
- Kletter-Exkursionen

Erweitern personaler und sozialer Kompetenzen

Aufgaben gemeinsam angehen



Den eigenen Platz in der Gruppe finden, sich gegenseitig motivieren

Aufmerksam und konzentriert dabei sein



Verantwortung übernehmen

Unterstützt durch AEG aktiv e.V.

